Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 15 MES: ABRIL AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA ____ TARDE ___X___**
NOMBRE DEL TALLER	**TEJIENDO LA RED DEL RESPETO Y LA GRATITUD**	

OBJETIVO:

- Fomentar el reconocimiento mutuo y el fortalecimiento de los vínculos afectivos entre los adultos mayores, mediante una dinámica asociativa que resalte la importancia del respeto y la escucha activa en la convivencia diaria.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- **El Respeto como base de la comunidad:** Reconocimiento del otro y trato digno.
- **La Gratitud y la Validación:** Capacidad de identificar y expresar cualidades positivas en los compañeros.
- **Interdependencia:** El impacto de las acciones individuales en la armonía del grupo (simbolismo de la red).

METODOLOGIA:

Se aplicó una metodología **participativa-vivencial** adaptada a personas con movilidad reducida.

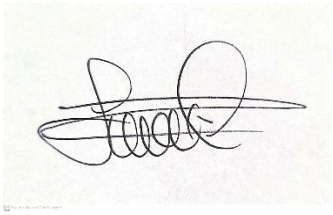
- **Apertura Sensorial:** Introducción mediante el diálogo dirigido para centrar la atención.
- **Dinámica Central (Lúdica):** Uso de una herramienta simbólica (bola de hilo) para crear una estructura visual de conexión, permitiendo la participación desde una posición sedente.
- **Cierre Reflexivo-Oral:** Espacio de socialización abierta donde se indagó sobre las sensaciones y emociones percibidas durante la actividad.

CONCLUSIONES:

- **Impacto Emocional Positivo:** Los usuarios manifestaron sentirse valorados y alegres. La expresión oral de sentimientos permitió un desahogo emocional y un aumento en la autoestima grupal.
- **Participación Activa y Fluida:** A pesar de las limitaciones de movilidad, el 100% de los asistentes se involucró activamente en el diálogo, demostrando que el uso de elementos simbólicos (como el hilo) facilita la concentración y el interés.
- **Compromiso con la Convivencia:** La reflexión final permitió que los adultos mayores identificaran el Centro Vida como un espacio seguro, concluyendo que el respeto mutuo es indispensable para una vejez digna y tranquila.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **70 Personas Adultas Mayores**
Mujeres: 45 Hombres: 25

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



LILIANA CRISTINA GUARIN CASTILLO

C.C # 25.180.678

TALLERISTA EN MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS





